

# Kurzbefragung der Schüler\*innen im Landkreis Freudenstadt zur psychischen Gesundheit

Dieser Bericht fasst die Ergebnisse der Kurzbefragung zur psychischen Gesundheit der Schüler\*innen im Landkreis Freudenstadt im Jahr 2023 zusammen. Das Sachgebiet Gesundheitsmanagement entwickelte und führte die Umfrage durch. Ziel war es, die aktuellen Themen und Unterstützungsbedarfe junger Menschen zu erfassen, um die Öffentlichkeit für die Belange von Kindern und Jugendlichen nach der COVID-19-Pandemie zu sensibilisieren.



**Landkreis  
Freudenstadt**

## Die Befragung



- Zielgruppe: Schüler\*innen im Landkreis ab Klasse 7 aller Schularten
- Teilnahme: freiwillig & anonym
- Zeitraum: zwischen März und Juli 2023

### Fragen:

- Was beschäftigt dich gerade? Positiv?
- Was beschäftigt dich gerade? Negativ?
- Was würde dir helfen?



Die Schüler\*innen konnten auf diese Fragen in eigenen Worten antworten.

### Auswertung



- Kategorisieren der Antworten in Lebensbereiche
- Einordnen der Antworten, die in keinen Lebensbereich passen, in „Einzelnennungen“
- Inhaltliche Auswertung der Top 3 Kategorien pro Frage
- Inhaltliche Auswertung der „Einzelnennungen“

Hinweis: Daten dienen einem groben Überblick & sind nicht repräsentativ!

## Rücklauf

### Rückmeldungen Kurzbefragung



1.298  
Fragebögen insgesamt



20 nicht auswertbare  
Fragebögen



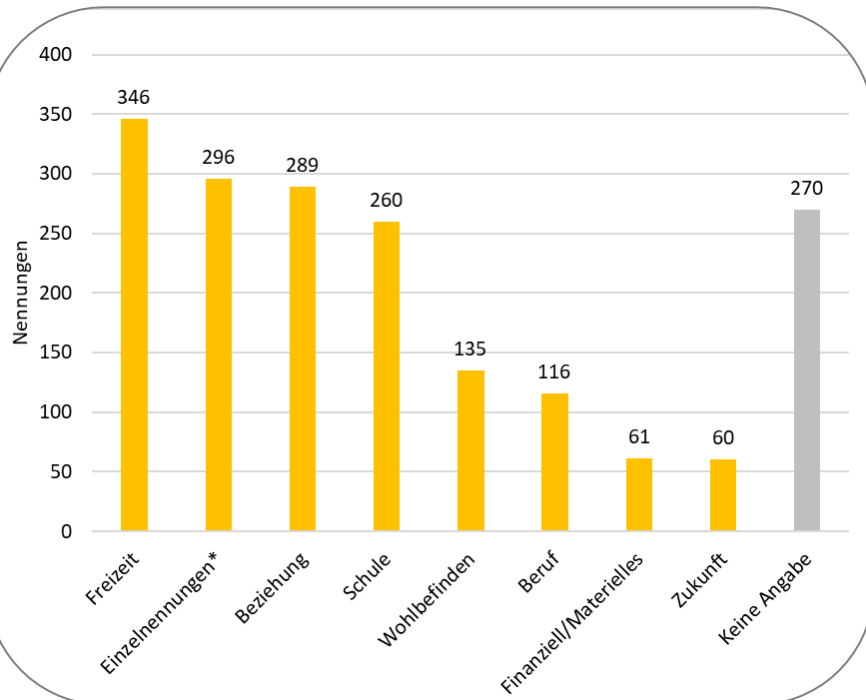
91 leere Fragebögen



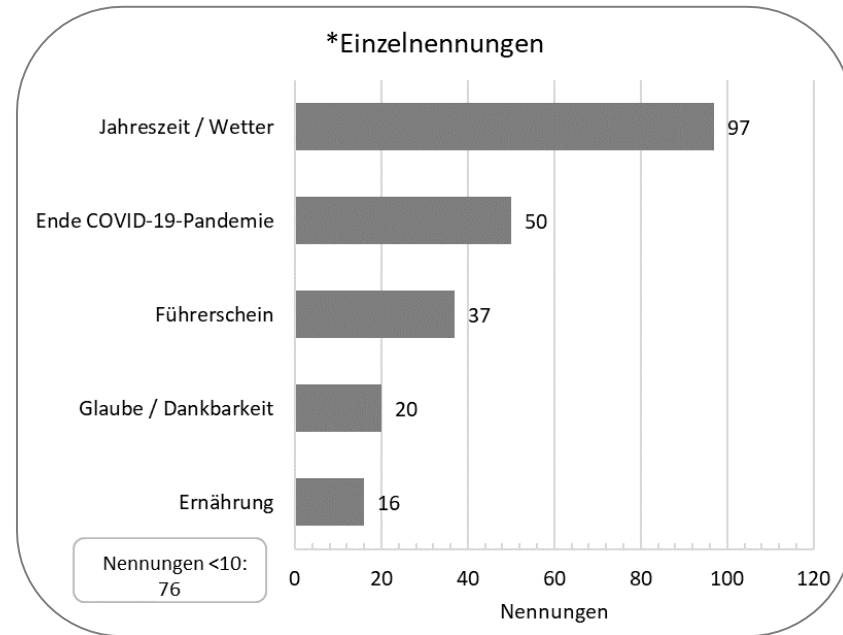
**1.187**  
**ausgewertete Fragebögen**

Grafik 1: Flowchart der erhaltenen Fragebögen

# Was beschäftigte Schüler\*innen? Positiv



Grafik 2: Kategorisierung der positiven Nennungen



Grafik 3: Inhaltliche Auswertung der Einzelnennungen

## Top 3 Kategorien - Positiv



Im Bereich **Freizeit** nannten Schüler\*innen bspw. Hobbies wie Sport, Lesen oder Musik, Zeit mit Familie oder Freunden zu verbringen sowie Ferien und Urlaub als positiv.

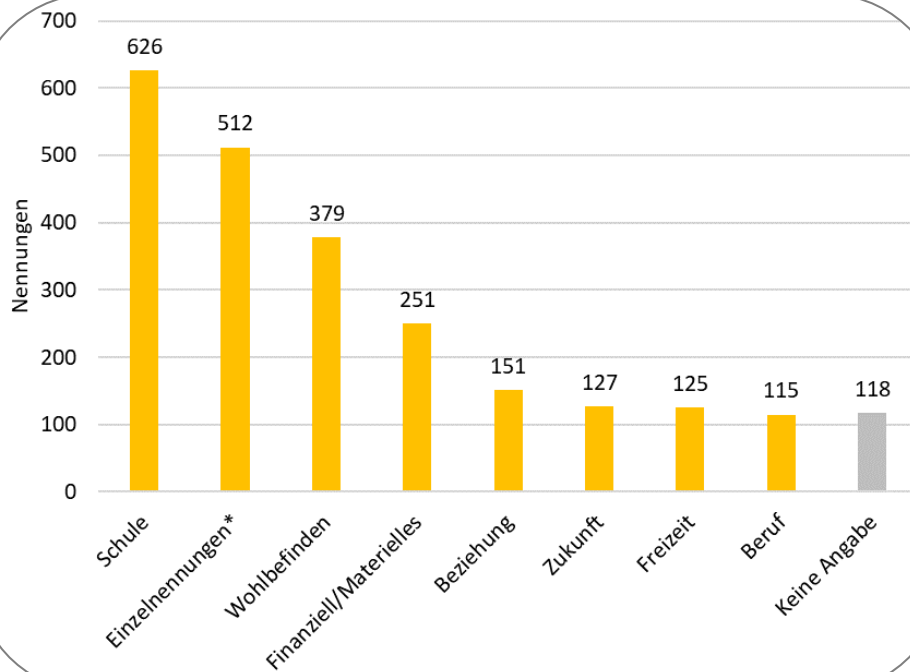


Freundschaften, die Familie, Liebesbeziehungen und auch Haustiere wurden von den jungen Menschen als positiv thematisiert (**Beziehungen**).

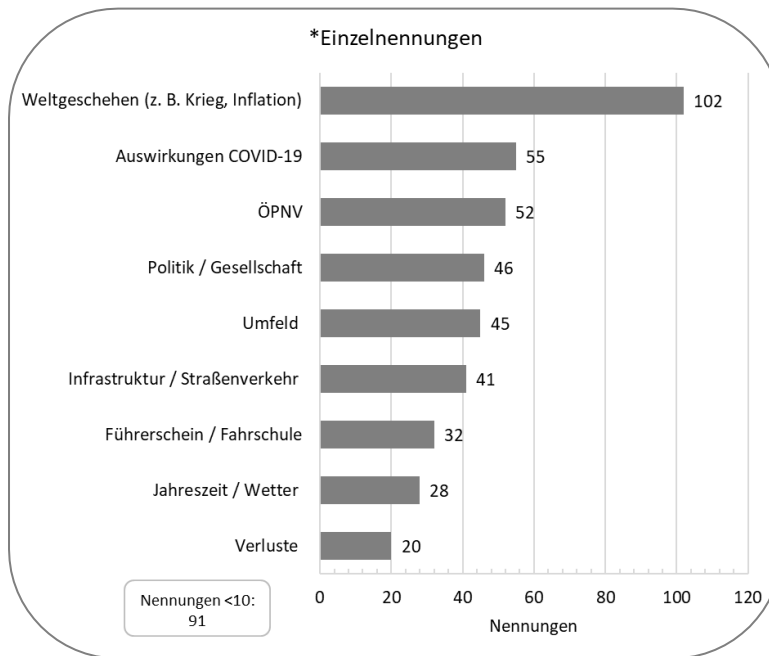


Im **schulischen Kontext** beschrieben Schüler\*innen unter anderem ihren bevorstehenden Abschluss, die Ausstattung der Schule, die Lehrkräfte sowie gute Noten als positive Aspekte, die sie derzeit beschäftigten.

## Was beschäftigte Schüler\*innen? Negativ



Grafik 4: Kategorisierung der negativen Nennungen



Grafik 5: Inhaltliche Auswertung der Einzelnenungen

### Top 3 Kategorien - Negativ



Bezüglich der **Schule** wurden z. B. die bevorstehenden Abschlussprüfungen, der damit verbundene Stress, eine teilweise mangelhafte Ausstattung sowie Leistungs- und Notendruck im Allgemeinen als negativ benannt.

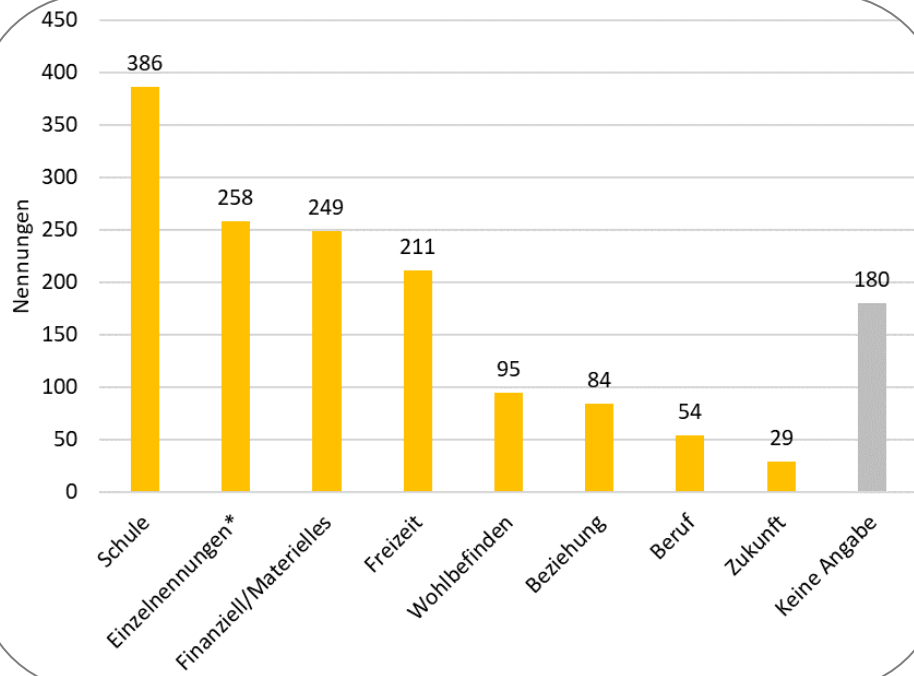


Ein schlechtes körperliches oder geistiges **Wohlbefinden**, eine eingeschränkte Gesundheit und das Erleben von Stress waren weitere negative Aspekte, die Schüler\*innen äußerten.

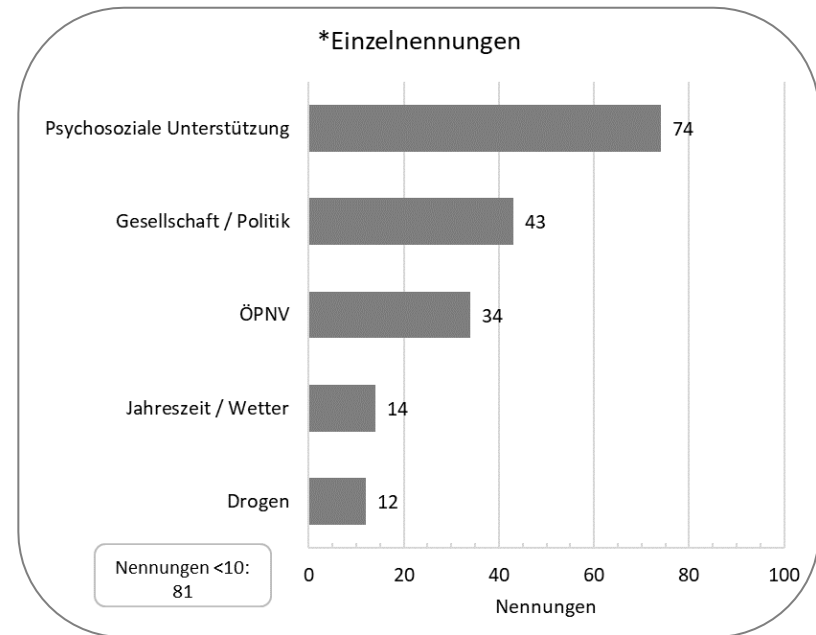


**Finanzielle und Materielle** Sorgen und Nöte sowie der Mangel eines eigenen Fahrzeuges thematisierten junge Menschen ebenso als negativ.

## Was beschäftigte Schüler\*innen? Unterstützung



Grafik 6: Kategorisierung der Unterstützungswünsche



Grafik 7: Inhaltliche Auswertung der Einzelnennungen

### Top 3 Kategorien - Unterstützung



Im Bereich **Schule** äußerten junge Menschen u. a. Wünsche bezüglich der Lage und Verteilung von Klausuren, der Ausstattung der Schule sowie der Gestaltung des Prüfungszeitraumes.



**Finanzielle und Materielle** Wünsche spielten zusätzlich eine Rolle bei den Antworten der Schüler\*innen.



Freie Zeit, Erholung und Freizeitangebote für junge Menschen im Landkreis sowie die eigene Freizeit aktiv zu gestalten, wünschten sich die Befragten ebenso (**Freizeit**).

## Quellen

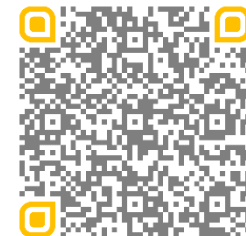
Bildnachweis Icon Befragung: Freepik, flaticon.com  
Bildnachweis Icon Fragen: jucy\_fish, flaticon.com  
Bildnachweis Icon Analyse: Freepik, flaticon.com  
Bildnachweis Icon Personen: SBTS2018, flaticon.com  
Bildnachweis Icon Pfeil: Creartive, flaticon.com

Bildnachweis Icon Freizeit: narakOrn, flaticon.com  
Bildnachweis Icon Beziehungen: Freepik, flaticon.com  
Bildnachweis Icon Schule: Freepik, flaticon.com  
Bildnachweis Icon Wohlbefinden: jucy\_fish, flaticon.com  
Bildnachweis Icon Materielles: Darius Dan, flaticon.com

## Impressum

**Landratsamt Freudenstadt**  
**Gesundheitsamt**  
**Sachgebiet Gesundheitsmanagement**  
Reichstraße 11  
72250 Freudenstadt

**Kontakt:**  
Tel. 07441 920-4107  
Mail: gafds@kreis-fds.de  
www.kreis-fds.de



**Weitere Gesundheitsberichte:**

<https://www.landkreis-freudenstadt.de/Startseite/Landratsamt/gesundheitsberichterstattung+und+gesundheitsplanung.html>